



Sport ist bei uns für alle Altersgruppen möglich. Unsere Sportangebote sind langfristig angelegt mit qualifizierten Übungsleitern und zertifizierten Kursen. Die Teilnahme ist als Vereinsmitglied oder über eine Rehasportverordnung möglich. Wir sind Mitglied beim Landessportbund NRW und beim BRSNW.

Wassergymnastik, Herzsport, Lungensport, Fibromyalgie, Hockergymnastik, Rückenschule, Integrative Jugendgruppen, EMS-Training und vieles mehr



BSG Dülmen e. V.
August-Schlüter-Str. 30
48249 Dülmen
Telefon 02594-7831540
Telefax 02594-7831566
info@bsg-duelmen.de
www.bsg-duelmen.de

Büro-Öffnungszeiten

Montag 14.00 – 15.30 Uhr
Dienstag 10.00 – 12.00 Uhr
Donnerstag 16.00 – 17.30 Uhr
Freitag 10.00 – 12.00 Uhr

Verantwortlich für den Inhalt: Holger Schmidt // Stand: Juli 2022
©junit-netzwerk.de // Fotos: AdobeStock, © 2&amara.com, Sergey Novikov, istockphoto.com: ©Susan Chiang

Unser Sportangebot für
KINDER & JUGENDLICHE

**Gültig:
2. Halbjahr
2022**





SCHWIMMAUSBILDUNG

Montag // DÜB Dülmen

16.00 – 16.45 Uhr // Kurs 30

17.00 – 17.45 Uhr // Kurs 31

Wir alle wissen, wie wichtig es ist, schwimmen zu können. Darum bieten wir eine fundierte Schwimmausbildung von der Wassergewöhnung bis zum Bronzeabzeichen für Kinder ab 5 Jahren.

Wir arbeiten in integrativen Gruppen und gestehen jedem Kind die Zeit zu, die es braucht, um die erforderlichen Schwimmtechniken zu verinnerlichen, und sich sicher und geübt im Wasser bewegen zu können.

KINDERTURNEN 2–5 JAHRE

Mittwoch // BSG Sporthalle

15.00 – 15.45 Uhr // Kurs 183

16.00 – 16.45 Uhr // Kurs 184

Wir bieten Bewegungslandschaften für Kinder von 2–5 Jahren, in denen sie sich und ihren Körper ausprobieren können.

Die Anwesenheit einer Begleitperson ist hier Voraussetzung.

GYMNASTIK, GERÄTESPORT & SPIELE

Mittwoch // BSG Sporthalle

17.00 – 17.45 Uhr bis 14 Jahre // Kurs 185

18.00 – 18.45 Uhr ab 15 Jahre // Kurs 187

In integrativen Gruppen wird die Bewegung mit Hilfe von verschiedenen Geräten und Spielen gefördert.

FIT FOR FAMILY

3. Sonntag im Monat // BSG Sporthalle

10.00 – 11.30 Uhr

Jeden 3. Sonntag im Monat bieten wir Familien die Möglichkeit, gemeinsam Spiel und Sport zu betreiben.

Kinder können sich gemeinsam mit ihren Eltern in unserer Turnhalle austoben. Geschulte Übungsleiter sind jederzeit anwesend und bieten verschiedene Möglichkeiten an.

Pro Person werden 3,- € vor Ort kassiert.

Eine Mitgliedschaft ist nicht erforderlich.

Anmeldung im Büro unter 02594-7831540